

# செய்தி மடல்



(சென்னை கொங்கு நண்பர்கள் சங்க வெளியீடு)

திருவள்ளூர் ஆண்டு 2042 (ஆடி-ஆவணி) ஆகஸ்ட் 2011 ஏர்-26, உழவு-8, விலை ரூ.10.00

ஆசிரியர், வெளியிடுபவர் :  
பரணி கே.பாலசுப்பிரமணி  
34, சீனிவாசப்பெருமாள் சன்னதி முதல் தெரு,  
இராயப்பேட்டை, சென்னை - 600 014.  
போன் : 28351244 / 28352744

## கொங்கு நண்பர்கள் சங்கம்

“வெள்ளி விழா இல்லம்” “கொங்கு நாடு இல்லம்”  
34, சீனிவாசப்பெருமாள் 27, அம்மையப்பன் தெரு,  
சன்னதி முதல் தெரு, இராயப்பேட்டை,  
இராயப்பேட்டை, சென்னை - 600 014  
சென்னை - 600 014. Ph : 28350432 /  
Ph : 28351244 Fax : 044-28351244  
28352744

தலைவர் : பரணி கே.பாலசுப்பிரமணி  
துணைத்தலைவர்கள் : கே.ஏ.கணபதி  
பி.சென்னியப்பன்  
செயலாளர் : ஆர். செல்வராஜ்  
இணைச்செயலாளர்கள் : எஸ்.ஆர்.இராஜேந்திரன்  
Dr.கே.ஆர்.பி.சண்முகம்  
பொருளாளர் : கே.கே. ரமேஷ்  
தணிக்கையாளர் : ஆர். பாலச்சந்திரன்

செயற்குழு உறுப்பினர்கள் :

கே.ராஜாமணி பி.அருள்  
வி.பி.செங்கோட்டுவேல் எம்.எஸ்.சங்மேஸ்வரன்  
பி.கே.ஈஸ்வரமூர்த்தி வீ.ஆர்.பாலசுப்பிரமணியன்  
ஆர். சண்முகவேல் எம்.அமராபதி  
எம். கார்த்திக் எஸ்.அன்பழகன்  
வி.பி.வீரப்பன் சி.சர்வராஜன்  
ஆர்.இளங்கோ எம்.எஸ்.ராஜேந்திரன்  
பி.ரவி கே.என்.தர்மராஜ்  
Dr.டி.எஸ்.செல்வராஜ் Dr.மணிமேகலை புஷ்பராஜ்  
எஸ்.சிவசாமி உத்தமிபொன்னுசாமி

## இந்த இதழில்

பொருளடக்கம்	-	1
தலையங்கம்	-	2
கட்டிட நிதி	-	3
என்றும் நலமுடன் வாழ	-	4
கவிதை	-	6
கட்டுரை	-	8
அருட்தந்தை வேதாத்திரி மகரிஷி	-	11
கவிதை	-	13
கல்வி நிறுவனங்கள்	-	14
குழந்தைகள் விழா 2011	-	15
சான்றோர் பொன்மொழிகள்	-	19
வழிகாட்டும் நூல்கள்	-	22
திருமண மாலை	-	24
வாழ்த்துகிறோம்	-	25
நூல் வெளியீட்டு விழா	-	26
மொரப்பூர் தீரன் சின்னமலை	-	27
மணமகன் தேவை	-	28
மணமகன் தேவை	-	30

## ஆசிரியர் குறிப்பு

வாசகர்களிடமிருந்து கதை / கவிதை / கட்டுரை / செய்தி மடல் பற்றிய விமர்சனங்கள் வரவேற்கப்படுகின்றன. உங்கள் எண்ணங்களைப் பகிர்ந்து கொள்ள ஒரு வாய்ப்பு. கட்டுரை இன முன்னேற்றத்திற்கும், மேம்பாட்டிற்கும் உதவும் வகையில் இருந்தால் சாலச்சிறந்தது. வரும் கதை, கட்டுரை முதலியவற்றை வெளியிடுவதோ அல்லது சுருக்குவதோ ஆசிரியருக்கு முழு உரிமை.

## தலையங்கம்

அன்புள்ள கொங்கு சொந்தங்களுக்கு,

வணக்கம் ! கொங்கு சமுதாய மக்கள் அதிகமாக வாழ்கின்ற திருப்பூர், கரூர், ஈரோடு மாவட்டங்களில் உள்ள விவசாய நிலங்கள் சாயக்கழிவு நீரால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளன, நொய்யல் ஆறு, காலிங்கராயன் வாய்க்கால் போன்ற நீர் வழித்தடங்கள் சாயக்கழிவு நீர் கலந்து வருகிறது. புதியதாக பதவியேற்றுள்ள தமிழக அரசு மேற்படி பிரச்சினையைத் தீர்க்க முயற்சி எடுத்து வருவது பாராட்டக்கூடியது. தமிழகத்தில் கொங்கு மண்டலம் தான் பெருவாரியான விவசாயப் பொருட்களை உற்பத்தி செய்து வருகிறது. இந்த விளைநிலங்கள் பாதிக்காமல் இருக்க சாயக்கழிவு நீர் பிரச்சினையை நிரந்தரமாகத் தீர்க்க தமிழக அரசு திட்டங்கள் வகுத்து செயல்படுத்த வேண்டும்.



கடும் மின்வெட்டால் விவசாயம் பெருமளவிற்குப் பாதிக்கப்பட்டுள்ளது.

அனேக இடங்களில் அறிவிக்கப்பட்ட மின்வெட்டுக்கு மேல் பல மணியேரம் மின்தட்டுப்பாடு நிலவுகிறது. வழங்கப்படும் மின்சாரமும் பல சமயங்களில் சீராக இருப்பதில்லை. ஏற்கனவே பெரும் பாதிப்பிற்குள்ளாகியுள்ள விவசாயிகளுக்கு, இந்த மின்சாரத் தட்டுப்பாடு பெருமளவு சிரமத்தையும், நஷ்டத்தையும் ஏற்படுத்துவதாக உள்ளது. ஜல்லி, மணல், செங்கல் போன்றவை விலையேற்றத்தாலும், பற்றாக்குறையினாலும் கட்டுமானத்தொழில் பாதிக்கப்பட்டுள்ளது.

சீரான மின்சாரம் தடையின்றிக்கிடைக்கவும், கட்டுமானப்பொருட்கள் நியாயமான விலையில் கிடைக்கவும் தமிழக அரசு தகுந்த நடவடிக்கைகள் எடுக்க வேண்டும் என்று சங்கத்தின் சார்பில் மிக்க பணிவுடன் கேட்டுக்கொள்கிறேன்.

1961 ஆம் ஆண்டு சென்னை கொங்கு நண்பர்கள் சங்கம் தொடங்கப்பட்டது, ஆல்போல் தழைத்து அருகுபோல் வேரூன்றி ஈரோடும் சிறப்போடும் நடைபெற்று வரும் சங்கத்திற்கு இது பொன்விழா ஆண்டு. 2010 ஆம் ஆண்டு நடத்த திட்டமிட்டிருந்த குடும்ப விழா, தவிர்க்க முடியாத காரணங்களினால் நடைபெறவில்லை. எனவே இரண்டு ஆண்டுகளுக்குப் பின்னர் நமது குடும்பவிழா 14-08-2011 ரூயிற்றுக்கிழமைமன்று சென்னை தேனாம்பேட்டை காமராஜர் அரங்கத்தில் மிகவும் சிறப்பாக நடத்த பெரும் செலவில் ஏற்பாடுகள் செய்யப்பட்டுள்ளன. விழாவிிற்கான அழைப்பிதழ்கள் அனுப்பப்பட்டு உள்ளன.

சென்னை இராயப்பேட்டையில் மூன்று மாளிகைகள், மாணவர்களுக்கு கல்வி உதவித்தொகை, திருமணத் தகவல் மையம், இலவசமாக மாதம் தோறும் வண்ண செய்தி மடல், தீரன் சின்னமலை பிறந்த நாள் மற்றும் நினைவு நாள் அன்று திருவுருவச்சிலைக்கு மாலை அணிவித்து மரியாதை செய்தல், சமுதாய முன்னேற்றக்கோரிக்கைகளுக்காக பாடுபடுதல் போன்ற சங்கத்தின் செயல்பாடுகளும் சாதனைகளும் மேலும் பெருகிடவும், நிர்வாகிகள் உழைத்திட ஊக்கமும் உற்சாகமும் அளித்திடவும் குடும்ப விழாவில் கொங்குச் சொந்தங்கள் பெருமளவில் கலந்து கொள்வது அவசியம்.

கொங்கு நண்பர்கள் சங்க அனைத்து உறுப்பினர்களும் குடும்பத்துடன் ஓரிடத்தில் கூடி, நாள் முழுவதும் மகிழ்ச்சியுடன் கொண்டாடி மகிழ அரியதோர் வாய்ப்பு. சுவையான சிற்றுண்டி, மதிய உணவு, பரிசுகளும் விருதுகளும் வழங்கும் நிகழ்ச்சி, சான்றோர் பெருமக்களின் சிறப்புரை, கலை நிகழ்ச்சிகள் என குளிர்சாதன வசதி செய்யப்பட்டுள்ள காமராஜர் அரங்கில் நடைபெற உள்ளன. இந்தக் குடும்ப விழாவில் கலந்து கொள்வது நமது சமுதாயக்கடமை என்பதை மனத்தில் நிறுத்தி, கொங்குச் சமுதாயத்தின் தாய் அமைப்பாக விளங்கும் நமது சங்கத்தின் இந்தச் சிறப்புமிகு விழாவில் அனைவரும் தவறாமல் குடும்பத்துடன் கலந்து கொண்டு சிறப்பிக்க வேண்டுமாய் அன்புடன் மீண்டுமொருமுறை கேட்டுக்கொள்கிறேன்

நன்றி.

பரணி கே. பாலசுப்பிரமணி  
தலைவர்

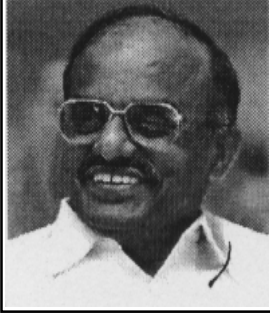


## கொங்கு நண்பர்கள் சங்கம்

கட்டிட நிதிக்கு நன்கொடை அளித்தவர்கள் (சென்ற இதழ் தொடர்ச்சி)

வ.எண்.	உ.எண்.	பெயர்	தொகை ரூபாய்
		சென்ற இதழ் வரை மொத்த தொகை	63,29,183
1350		சக்திமோகன்	3,000
1351	2818	M.பழனிசாமி	1,500
1352		கலையரசி	1,000
1353		N.அருண்குமார்	1,000
1354		M.C.ராகுல்	1,000
1355		E. அனிதா	1,000
1356		K. நந்தினி	1,000
1357		பிரியதர்ஷினி	1,000
1358		ரதிதேவி	1,000
1359		T. சரண்யா	1,000
1360		பிரசன்யா	1,000
1361		G. சுப்ரமணியன்	1,000
1362		C. வித்யமூர்	1,000
1363		K.திருமூர்த்தி	1,000
1364		S.ராம்சந்திரன்	1,000
1365		A.P.கந்தசாமி	1,000
1366		G.ரமேஷ்	1,000
1367		எஸ்.குமார்	1,000
1368		R.R. சுப்பிரமணி	1,000
1369		C. சுரேஷ்	1,000
1370		S. பக்தவசலன்	1,000
1371		A. வடிவேல்	1,000
1372		M.மோகன்ராஜ்	1,000
1373		U.P. செந்தில்குமார்	1,000
1374		K.S.ஈஸ்வரமூர்த்தி	1,000
1375		N.S.தங்கவேல்	1,000
1376		S. குணசேகர்	1,000
1377		V.S. கேசவன்	1,000
1378		M.தங்கவேல்	1,000
1379		B. ராஜாஜி	1,000
1380		M. குமரவேல்	1,000
1381		A. அருண்குமார்	1,000
		மொத்தம்	63,64,283

## என்றும் நலமுடன் வாழ பிராஸ்டேட் சுரப்பி வீக்கம்



– கொங்குமாமணி Dr.வி.எஸ்.நடராஜன்

வயது ஆக ஆக பகலில் சிறுநீர் செல்வது குறைந்து, இரவில் அதிகமாகும், பகலில் ஏழு முறைக்கு மேலும் இரவில் இரண்டு முறைக்கு மேலும், சிறுநீர் கழித்தால் அது வழக்கத்தை விட அதிகம் என்று அர்த்தம். ஆனால் இது குடிக்கும் நீரின் அளவு, தட்பவெப்ப நிலை மற்றும் மன நிலையைப் பொறுத்து மாறுபடலாம்.

வயது ஆக ஆக அடிக்கடி சிறுநீர் கழிக்க வேண்டியிருக்கும், ஆனால் அடிக்கடி சிறுநீர் சென்றாலும் ஒரு நாளில் செல்லும் சிறுநீரின் மொத்த அளவு அதிகரிக்காது.

### சிறுநீர் அடிக்கடி வருவதற்கான காரணங்கள்

- . அளவுக்கு அதிகமாகத் தண்ணீர், பானங்கள் (டீ, காபி) மற்றும் மது அருந்துதல்.
- . நீர் மாத்திரை, இரத்த அழுத்த மாத்திரை, மூட்டு வலிக்குக் கொடுக்கும் மாத்திரை.
- . இருதயம் பலவீனமடைதல்.
- . தூக்கமின்மை.
- . பிராஸ்டேட் சுரப்பி வீக்கம் (ஆண்களுக்கு மட்டும்).
- . சிறுநீர்த்தாரையில் பூச்சித் தொல்லை.
- . பெண்களுக்கு அடிவயிற்றில் தசைகள் வலுவிழத்தல்.
- . நீரிழிவு நோய் மற்றும் சிறுநீரகம் செயலிழத்தல்.
- . மலம் இறுகி அடைப்பு ஏற்படுதல்.
- . சிறுநீர்ப் பையில் கல் மற்றும் கட்டி.
- . ஈஸ்ட்ரோஜன் ஹார்மோன் குறைவினாலும், சிறுநீரைக் கட்டுப்படுத்த முடியாத நிலை ஏற்படும்.
- . பக்கவாதம் போன்ற நரம்பு வியாதிகள்.

### பிராஸ்டேட் சுரப்பி வீக்கம்

இனம் மற்றும் கலாச்சார பேதமின்றி உலகமெங்கும் உள்ள வயதான ஆண்களின் உடல் நலனைப் பாதிக்கும் ஒரு நோய் பிராஸ்டேட் சுரப்பியின் வீக்கமே. பிராஸ்டேட் சுரப்பி

என்பது தசையிலான ஓர் உறுப்பாகும். இது சிறுநீர்ப் பையின் கழுத்தைச் சுற்றி அமைந்துள்ளது. சிறுநீர் வடிகுழாயை முழுவதுமாகச் சுற்றி சற்றுப்பட்டைப்போல் சூழ்ந்துள்ளது. பிராஸ்டேட் சுரப்பி பால் போன்ற வெள்ளை திரவத்தைச் சுரக்கிறது. உடலுறவின் போது விந்துவை சுமந்து செல்லும் திரவம் இதுதான்.

இளைஞர்களுக்கு இந்த பிராஸ்டேட் சிறிய கொட்டை அளவுதான் இருக்கும். ஆனால் அவர்கள் வயதாகி வளர்ச்சி அடையும் பொழுது சுரப்பியின் அளவு பெரிதாகிறது. இது ஐம்பது வயதிற்கு மேற்பட்ட ஆண்களுக்கு மிகச் சாதாரணமாக ஏற்படக்கூடியது. முதுமை அடையும் பொழுது இதனை ஓர் அங்கமாக இயற்கையில் கருதினாலும் இது வாழ்க்கையில் ஒரு நோயாகத் தலையிடும்.

#### பிராஸ்டேட் சுரப்பி வீக்கத்தின் அறிகுறிகள்

- . சிறுநீர் கழிக்கும் போது தடை ஏற்படுதல்.
- . அடிக்கடி சிறுநீர் கழித்தல் குறிப்பாக இரவு நேரத்தில்.
- . சிறுநீர் கழிக்க ஆரம்பிக்கும் முன்பாக தயக்கம்.
- . சிறுநீர் கழித்து முடித்த பின்பும் சிறுநீர்ப்பை இன்னும் நிரம்பி இருப்பது போல் உணர்தல்
- . கடைசியில் துளி துளியாய் சொட்டுதல்
- . உடனே சிறுநீர் கழிக்க வேண்டும் போல் உணர்வு
- . மந்தமாக சிறுநீர் கழிதல்

#### பரிசோதனைகள்

டாக்டர்கள் நோயாளியின் ஆசன வாயில் ஒரு விரலை நுழைத்து பரிசோதனை செய்து பிராஸ்டேட் வீக்கத்தை ஓரளவிற்கு சரியாக கண்டறிய முடியும். (Digital Rectal Examination), சிறுநீர், இரத்தம் (P.S.A.) மற்றும் அல்ட்ராசோனோகிராம். தேவைப்பட்டால் பயாப்ஸி (Biopsy) டெஸ்டும் செய்ய வேண்டும்.

#### சிகிச்சை முறை

பிராஸ்டேட் வீக்கம் ஓரளவிற்கு மிதமாக இருந்தால் மருந்திலேயே தொல்லைகளைக் குறைக்க முடியும். பல ஆண்டுகள் மருந்தைத் தொடர்ந்து சாப்பிட வேண்டும். ஆனால் பலருக்கு அறுவை சிகிச்சை தேவைப்படுகிறது. இச்சிகிச்சை முறை சுலபமானதே, ஆபத்து அதிகம் இல்லை. ஆண்குறி வழியாக ஒரு கருவியைச் செலுத்தி பிராஸ்டேட் வீக்கத்தை சிறிது சிறிதாக வெட்டி வெளியே எடுத்து விடுவார்கள் (TURP - Trans Urethral Resection of Prostate)

சிலருக்கு அறுவை சிகிச்சை முடிந்து 5.10 ஆண்டுகள் கழித்து மறுபடியும் பிராஸ்டேட் வீக்கம் வரலாம். அவர்களுக்கு மறு அறுவை சிகிச்சை தேவைப்படும்.

- தொடரும்



## நானிங்கில்லையெனில்

என்னரும இல்லத்தில்  
 என்னினிய செடிகொடிகள்  
 வாடி நிற்குமோ அன்றி  
 வேறிடம் சென்றிருக்குமோ?  
 வாசலில் கோலங்களும் நான்  
 பூசிய செம்மண்ணும் எனதுடலைக்  
 கழுவிய நீரினில்  
 கரைந்திருக்குமோ மறைந்திருக்குமோ?  
 பூச்சாடிகளில் இயற்கைப்  
 பூக்களும் பொய்ப்பூக்களும்  
 தூசு படிந்திருக்குமோ இல்லை  
 ஓசையின்றி நகர்ந்திருக்குமோ?  
 சாப்பாட்டு மேஜை  
 சப்தமேயில்லாமல் அமைதியாய்  
 உணவினை ஏந்தியிருக்குமோ  
 உள்ளபடி என்னை நினைந்திருக்குமோ?  
 ராணியின் தர்பாராயிருந்தும்  
 ரணகள மேடையாயிருந்தும்  
 பலவித நறுமணங்கள்  
 பலசமயம் கருகிய நெடிகள்  
 அரங்கேற்றி வீட்டில்  
 அனைவரையும் கவர்ந்திருந்த  
 சமையலறை இன்று  
 சற்றே ஓய்வெடுக்குமோ  
 அன்றி முன்பைவிட  
 அருமையாய் நளபாகம்  
 விரித்து மணம் பரப்பி  
 வரிசையிட்டு நிற்குமோ  
 புத்தக அலமாரியில் என்  
 புத்தகங்கள் தாயிழந்த  
 சேய்களாய் நின்றிருக்குமோ  
 எவரையும் வாய்திறந்து  
 தம்மருகில் அழைத்து  
 நம்பிக்கையோடு ஆதரவு  
 ஆசித்திருக்குமோ இனி  
 யாசித்திருக்குமோ அறியேன்  
 இதுநாள் வரை  
 யாரும் தொடவே பயந்த  
 எனது பேனாக்கள் இனி  
 அதணாலென்ன எடுத்து எழுதுங்கள்  
 இனி எனக்கென்ன வேலையென்று  
 இனிதாக வேண்டி தம்மை  
 எடுத்தாளப் பிறரை அழைத்திருக்குமோ  
 இல்லை அழுது கிடக்குமோ?  
 இரவென்றும் பகலென்றும் பாராது  
 இது கரங்களிலும் புத்தகம் ஏந்தி  
 கண்களிலிருந்து கண்ணாடி  
 கழன்று விழுவதறியாமல்

படித்திருந்ததும் துயின்றிருந்ததும்  
 பார்த்தென்னைச் சுமந்திருந்த நாற்காலி  
 என் சுமையின்றி வெறுமையாய்  
 அமைதி காத்திருக்குமா  
 இல்லை உரிமையாய் யாரையேனும்  
 இயல்பாய் சுமந்திருக்குமா?  
 எள்ளலும் பகடியுமாய் நான்  
 என்னருமைப் பேரப்பிள்ளைகளுடன்  
 களித்திருந்த போதின் சிரிப்பலைகள்  
 கணத்து எனதில்லத்தில்  
 மெலிதாக மிதந்திருக்குமோ இல்லை  
 எளிதாக வானில் கரைந்திருக்குமோ?  
 பாரமொன்று குறைந்த தென்றும்  
 பிராணவாயு கொஞ்சம் மிச்சமென்றும்  
 இவர் உண்ணும் உணவும் பருகும் நீரும்  
 இன்னொருவருக்கு ஆகுமென்று  
 பூமித்தாய் மனம் மகிழ்வாளோ அன்றி  
 என் பிரிவிற்கு கண்ணீர் உகுப்பாளோ  
 மண்ணுக்கடியில் எனதுடல் மக்கி  
 மரம் செடி கொடிகளுக்கு  
 உரமாசி பலம் சேர்க்குமோ இல்லை  
 சாம்பலாகி பயிர்கள் மீது படர்ந்திருக்குமோ?  
 பார்த்துப் பார்த்துச் சமைத்து  
 பிள்ளைகள் படையலிட்டு  
 விழுந்து வணங்கி  
 விரும்பி காக்கைக்கிறைத்து  
 தத்தமது வேலைகளுக்குச் சென்றிருப்பாரோ?  
 தமதுள்ளம் உருகியருகிட  
 அழுது நிற்பாரோ?  
 ஆங்கவரைத் தேற்றிட  
 ஆரும் அருகில் வருவாரோ  
 அன்றிவர் ஏங்கி நிற்பாரோ  
 நானென்று எல்லோரும்  
 நினைத்திருந்த எனதுடல் தாழக்கிடக்க  
 நானென்ற எனதாத்மா மிதந்து  
 இறைவனடி சேர்ந்திருக்குமோ இல்லை  
 புயலாகி மழையானதோ?  
 சந்திரனும் சூரியனும்  
 அந்தரத்தில் சுழன்றிருக்கும்  
 பூமியுருண்டையும் என்றேனும்  
 நின்று போகுமோ  
 நேமியின் சுழற்சி தயங்கி நிற்குமோ?  
 பொம்மைகள் கோபுரத்தைத்  
 தாங்கி நிற்குமோ அன்றி  
 கோபுரம் பொம்மைகளைத்  
 தாங்கி நிற்குமோ? யோசிக்கும் வேளையில்  
 வெம்மை குறைந்து போனதா  
 வெந்தமனம் சாந்தமானதா?

கவிஞர் மனோண்மணி மாணிக்கவாசகம்



## ஒன்றாய் இருங்கள் உயர்வினை எண்ணுங்கள்

### முன்னுரை

தனித்த மரம் காடாகாது. அதுபோல தனித்த மனிதனும் சமுதாயம் ஆகமுடியாது. ஒரு சமூகச்சூழல் உருவாக மனிதர்கள் ஒன்று படுதல் வேண்டும். ஒன்றுபடுதல் என்ற தீபத்திற்கு இந்தப் புவியையே பிரகாசமாக்கும் திறன் உண்டு என்று உண்மை. இதை நாம் உணர்ந்து செயல்பட வேண்டும்.

### வெற்றிக்கு ஒற்றுமை :

மனிதன் வளமாக வாழவேண்டும் அதன் அடிப்படையில் மகிழ்ச்சி பெறவேண்டும். இதற்கு ஒர் ஆக்கப்பூர்வ வழியாக இருப்பது வெற்றி. இந்த வெற்றியைப் பெற கூடி முயலுதல், கூடிச் சிந்தித்தல் மிக அவசியம். ஒற்றுமையே வெற்றிக்கான சிறந்த பாதை. இக்கருத்தையே,

“ஒன்றுபட்டால் உண்டு வாழ்வு”

“ஒற்றுமையே உயர்வு” என்ற

பழமொழிகள் நமக்கு உணர்த்துகின்றன.

### சரித்திர நிகழ்வு :

ஒற்றுமையை வலியுறுத்தும் பல வரலாற்று நிகழ்வுகள் உண்டு. அந்நியர் நம் நாட்டிற்குள் நுழைந்தபோது பாரத நாட்டு மகாராஜாக்களிடம் ஒற்றுமை இல்லை. பின் நாளில் அவர்கள் நம் செல்வங்களைச் சுரண்டி, நம்மை அடிமைகளாக்க முற்பட்டபோது உணர்ச்சிமிக்க எழுச்சி உண்டாகியது. உணர்வு ஒத்த தலைவர்களும், மக்களும் இணைந்து போராட்டத்தில் குதித்தனர். அதன் விளைவு அந்நியர் வெளியேற்றம், நம் நாட்டிற்குப் பூரண சுதந்திரம். இது ஒற்றுமை கொடுத்த வெற்றி.

ஒரு படையில் உள்ள வீரர்கள் தனித்து நின்று எதிரியைத் தாக்குவதால் வெற்றிகிட்டாது. மொத்த வீரர்களும் இணைந்து தாக்குதல் நடத்தினால் எதிரியை எளிதாக விரட்ட முடியும்.



**ஒற்றுமை உணர்வு :**

ஒற்றுமையின் வேன்மையையும், ஒன்றுபட்டுச் செல்பட வேண்டியதின் அவசியத்தையும் உணர்த்த பல கதைகள் கூறப்படுகின்றன. வேடனின் வலையில் சிக்கிய அனைத்துப் புறாக்களும் ஒன்று சேர்ந்து சிறகடித்தன. புறாக்களுக்கு கிடைத்தது வெற்றி. வேடனுக்குக்கிடைத்தது தோல்வி.

ஒன்றாகச் சேர்ந்து தாக்கியதால் காளைகளால் சிங்கத்தை விரட்டமுடிந்தது. எனவே ஒன்றுபட்டு செயல்படும் போது ஆற்றல் பெருகும்.

**குடும்பமும் நாடும் :**

ஒரு நாட்டின் வளர்ச்சி என்பது சமூகத்தின் அணுவாக இருக்கின்ற குடும்பங்களின் ஒட்டுமொத்த வளர்ச்சியாகும். குடும்பத்தினரின் ஒன்றுபட்ட உழைப்பே குடும்பத்தை அனைத்திலும் தன்னிறைவு பெறச் செய்யும். இணைந்த குடும்பங்கள் வளர்ச்சியடைகின்றன. பிரிந்த குடும்பங்களோ தளர்ச்சியடைகின்றன.

எனவே, ஒரு குடும்பம் முன்னேற, சிற்றூர் வளர்ச்சியடைய, நாடு தன்னிறைவு அடைய சரியான திட்டங்கள் ஒருவகையில் பயன்பட்டாலும் அனைவரின் ஒருமித்த உழைப்பே மிகத் தேவை.

**முடிவுரை :**

நாம் உயர, நம் நாடு உயர, மனிதச் சமுதாயம் உயர, அனைத்திலும் நாம் ஒருங்கிணைந்து ஒற்றுமையுடன் செயல்படுவோம் ! உயர்வினையடைவோம்!

பள்ளி மாணவர்களுக்கான  
கட்டுரைப்போட்டியில் முதல்  
பரிசுபெற்றது

- C.S.ராஜா ஸ்ரீபதி  
வகுப்பு - 9, பிரிவு I  
செட்டிநாடு வித்யாஷ்ரம்  
இராஜா அண்ணாமலைபுரம்  
சென்னை - 600 028.



## புதியதோர் உலகம் செய்வோம்

**முன்னுரை :-**

உலகம் அழகுக்கலைகளின் சுரங்கம், தற்போது உலகம் என்னும் அழகுச் சுரங்கம் பொலிவு இழந்துகொண்டு உள்ளது. அதை மிளிரச் செய்ய நற்பண்புகள் என்னும் வண்ணம் பூசிப் புதியதோர் உலகம் செய்வோம்.

**உடையும் கலாச்சாரக் கண்ணாடி :**

எந்தையும் தாயும் மகிழ்ந்து குலாவி இருந்தது இந்நாடே இதுதான் ஆன்றோர் வாக்கு. ஆனால் இன்றோ முதல்நான் மணமுடிப்பு. அடுத்தநாள் மணமுறிவு. ஆணும் பெண்ணும் இல்லத்தில் தழைக்க மனம் என்னும் வீட்டை அன்பு என்னும் சாவி கொண்டு திறந்து புதியதோர் உலகம் செய்வோம்.

**காணாமல் போகும் விவசாயம்**

“சேற்றில் கைவைத்தால்தான்

சோற்றில் கைவைக்க முடியுமாம்”

ஆனால் இன்றைய பரிதாப நிலை உழவன் கை வைக்கக்கூட (சோறு கிடைக்க) சேறு இல்லாமல் போய்க்கொண்டிருக்கிறது. விளைநிலங்கள் அழிவதை இனிமேலாவது முயற்சித்துத் தடுத்துப் பயன்நிலங்களாக்கிப் புதியதோர் உலகம் செய்வோம்.

**நன்றான நன்றி !**

பசி இல்லாவிட்டால் குழந்தைகூடத் தாயை மறந்து விடும் உலகமிது ! செய்தநன்றி மறந்து, பெற்ற நன்றி மறவாதிருக்கப் புதியதோர் உலகம் செய்வோம்.

**நேசத்தின் மீதான பாசம்**

கல்லாதவரும், இல்லாதவரும் பொல்லாதவரும் இல்லாதிருக்க, தேச உணர்வு மேலோங்கி இருக்க, ஒரு நல்ல குடிமகனாய் தேசப்பற்று நிறைந்து உலகத்தைப் புதிதாகச் செய்வோம். ஊழல் இல்லாத காலமாக வாழும் நாட்களை நீளும்வரை, நாளும் நாளும் சிறப்பாக்கப் புதியதோர் உலகம் செய்வோம்.

**மழலை மனம்**

கொஞ்சம் மழையான மழலைகள் பிஞ்சிலே வெதும்ப வேண்டாம், குழந்தை வளர்ப்பு தொழில் அல்ல. ஒரு கலை. பிஞ்சு மனதில் வஞ்சம் புகாதிருக்கக் கொஞ்சமும் தாமதிக்காமல் நல்லது கற்றுத் தந்து புதியதோர் உலகை நல்லதாய்ச் செய்வோம்.

**முடிவுரை**

புதியோர் உலகம் செய்வோம். இதைச் சொன்னது ஒருவராக இருக்கலாம். அதைச் செய்வது நாம் ஒவ்வொருவராக இருக்க வேண்டும். தூய உலகம் நேயத்தோடு அமைய வரும் தலைமுறைக்குத் திருக்குறள் கற்றுக்கொடுப்போம். புதிய உலகைக் குறள் உலகாய்ச் செய்வோம்.

எனில், ஆங்கே, சண்டையில்லை ! சச்சரவில்லை ! மனசாட்சிதான் விழித்துவிடுவதாலே !

- நா.மதுரா

மூன்றாம் ஆண்டு பொது நிர்வாகம்,

வள்ளுவர் அறிவியல் மேலாண்மை கல்லூரி, கரூர்

(கல்லூரி மாணவர்களுக்கான கட்டுரைப்போட்டியில் முதல் பரிசு பெற்றது)



### அருட்தந்தை வேதாத்திரி மகரிஷி அவர்களின் வாழ்வியல் அறிவுரைகள்

- ❑ கணவன் எப்படியாவது மனைவியை மாற்றிவிட முயற்சிக்கின்றான். மனைவி கணவனை மாற்றிவிட முயற்சிக்கிறாள். இரண்டுமே நடப்பதில்லை. ஏமாற்றம், பிரச்சனை தொடங்குகிறது. கடைசி வரை போராட்டம் தான். கணவன் மனைவியிடத்தில் உள்ள பிரச்சனைக்குக் காரணமே இதுதான்.
- ❑ இதை விடுத்து கணவனை அனுசரித்து மனைவியும், மனைவியை அனுசரித்து கணவனும் தங்களை மாற்றிக்கொண்டால் குடும்பம் எவ்வளவு இனிமையாக இருக்கும்! பிறரை மாற்றுவது எளிதா? நாம் மாறிக்கொள்வது எளிதா? சிந்திப்போம்.
- ❑ சகிப்புத் தன்மை, விட்டுக்கொடுத்தல், தியாகம் இருந்தால்தான் வாழ்க்கையில் உண்மையான மகிழ்ச்சி கிட்டும்.
- ❑ கணவன் மனைவியையும், மனைவி கணவரையும் பாராட்ட வேண்டியது அவசியம், இது அன்பினையும், நட்பையும் பெருக்கும்; உறுதிப்படுத்தும்.
- ❑ பிறர் குற்றத்தைப் பெரிது படுத்தாமையும், பொறுத்தலும், மறத்தலும் அமைதிக்கு வழிகளாகும். அதே போல் பிறர் கூறும் கடுஞ்சொற்களையும், அவை சொல்லப்படாதது போல் பாவித்து ஒதுக்கிவிட வேண்டும். அப்போது தான் அமைதி ஏற்படும்.
- ❑ தன் கருத்து சரியேயாயினும், உயர்வேயாயினும் வாழ்க்கைத் துணை ஒத்துக்கொள்ளவில்லையென்றால் அது எவ்வளவு அவசியமான கருத்தானாலும், ஞானமேயானாலும் சிறிது காலத்திற்கு அவர்கள் ஒத்துக்கொள்ளும் வரை தள்ளி வைக்க வேண்டியதுதான். குடும்ப அமைதியை இழந்து பெறுவது ஞானமேயாயினும் அதனால் ஒரு பயனும் வராது.
- ❑ வாழ்க்கையின் யதார்த்தத்தைப் புரிந்து கொண்டு, அதன்படி வாழ வேண்டும். வீணான கனவுகளும் கற்பனைகளும் வாழ்க்கைக்கு ஒவ்வாதவை, நான் யார்? என் கல்வித்தகுதி என்ன? பொருள்வளம் என்ன? அறிவின் உயர்வு எவ்வளவு? செல்வாக்கு என்ன? இவற்றையெல்லாம் எண்ணிப்பார்த்து, என்னால் என்ன செய்ய முடியும் எனக் கணித்துக்கொண்டு எனக்கும், என்னை வாழ வைக்கும் சமுதாயத்திற்கும் பயன் உள்ளவனாக எப்படி வாழ்வது? என்பதைத் தீர்மானித்து அதன்படி வாழப் பழகிக்கொள்ள வேண்டும்.
- ❑ எதைக்கொடுக்கிறோமோ, அதுதான் நமக்குத் திரும்பி வருகிறது. துன்பத்தைக் கொடுத்தால் துன்பம் தான் வரும். அன்பைக்கொடுத்தால் அன்பு வரும், இந்த இறைநீதியை உணர்ந்து அதன் வழியே அறநெறி வாழ்க்கை வாழ்ந்தால் நாம் அமைதி, இன்பம். பேரின்பம் அடையலாம்.

- ❑ ஒருவர் மேல் குறையைச் சொல்வதை விட அவர்களிடம் உள்ள நல்ல குணங்களையும் செயல்களையும் சுட்டிக்காட்டி அவர்களுக்குப் பாராட்டும் நன்றியும் கூறும்பொழுது அவருக்கு மட்டுமல்ல நமக்கும் மன அமைதி வருகிறது. முகத்தில் புன்சிரிப்பு வருகிறது. எப்பொழுதும் சந்தோஷமாக இருக்கலாம்.
- ❑ அறிவு வறுமை நீங்காமல், பொருள் வறுமை நீங்காது. தேவைக்கு மேல் சேர்த்து வைப்பதும் அறிவு வறுமை தான். தனக்கு என்ன வேண்டும் அதற்கு என்ன செய்ய வேண்டும் என்று உணராமல் தன்மானமின்றி மற்றவரை எதிர்ப்பாப்பதும் அறிவு வறுமை தான்.
- ❑ பெற்றோர் தம் குழந்தைக்குப் பொன்னும் பொருளும் சேர்த்து வைப்பது பெரிதல்ல. உயர்கல்வி, நல்லஒழுக்கம், நற்பண்பு, பக்தி, பிறரை மதிப்பது ஆகியவற்றைக் கற்றுக்கொடுத்து ஆளாக்குவதே உண்மையான செல்வமாகும்.
- ❑ உங்கள் குடும்பத்தில் அமைதி இருக்கிறதா? என ஆராயுங்கள். எல்லோர் வாழ்க்கையிலும் பிணக்குதான் மலிந்திருக்கிறது. பிணக்கானது சிலர் வாழ்க்கையில் சிறியதாயிருக்கலாம். பிணக்கில்லாத வாழ்க்கை அமைந்தவன் தான் ஞானி. ஒருவர் பெற்ற ஞானத்தைப் பரிசோதிக்கக் கருவி ஒன்று இருக்குமேயானால், அது அவரது குடும்பத்தின் அமைதிதான். நீங்கள் கற்க வேண்டிய எல்லாப் பாடங்களையும் குடும்பத்துக்குள்ளேயே கற்றுக்கொள்ளலாம். குடும்பத்திலேயே வாழ்க்கையின் பாடமும் கற்கலாம். மனித இயல் பாடங்களும் கற்கலாம். ஒரு பல்கலைக்கழகத்தையே கூடக் குடும்பத்துக்குள்ளேயே காணலாம்.
- ❑ மற்றவர்களது இரகசியங்களைத் தெரிந்துகொள்வதில் செவிடனாக இரு. எல்லாரிடமும் இணக்கம், எல்லோருக்கும் வணக்கம் என்ற இரண்டையும் கைக்கொள். கோள் சொல்லும் விஷயத்தில் ஊமையாக இரு. அப்படி இருப்பவனுக்கு நல்வழிப்பாடம் போதிக்க வேண்டியதில்லை. அவனே அறத்தின் உருவமாவான்.
- ❑ மனித மனம் ஒரு வியப்பானது. ஒரு பொருளை விரும்பினால் அதனை அடையாத முன்னம் அதனிடம் பல நன்மைகளையும், மேன்மைகளையும் கற்பித்துக்கொண்டு இன்புறுவது. அதை அடைந்த பின்னர் அதில் குறைகளைக் கற்பித்துக்கொண்டு சோர்வடைவது. இது விரிந்த நோக்கம் இல்லாதவர்களிடம் இயல்பாக இருக்கும். இந்தக் குறைக்கு நீங்கள் ஆளாக வேண்டாம்.
- ❑ நல்லதையும் உணர்வையும் பாராட்டுங்கள். குறைகளை நூட்பமான முறையில் எடுத்து விளக்கவும், அந்தக்குறையை நிறைவு செய்யவும் முயலுங்கள். வாழ்வு வளம் பெறும்.
- ❑ எல்லாரிடத்தும் உள்ள குறையை மன்னித்து நிறைவைக்கண்டு மகிழ்பவனே நிறைவான மனிதன்.



### வாழ்க்கை என்பது கொண்டாட்டமே

இறந்த காலம் என்பது உடைந்த பாளை  
எதிர்காலம் என்பது மதில் மேல் பூளை  
நிகழ்காலம் என்பது நம் கையில் உள்ள வீணை

ஒவ்வொரு நொடியும் நிகழ்காலத்தில் வாழப் பழகினால்  
வாழ்க்கை என்பது கொண்டாட்டமே !

வாழ்க்கை என்னும் மைதானத்தில்  
மற்றவருக்கு உதைபந்தாக மாறிவிடாமல்  
வாழப் பழகினால்  
வாழ்க்கை என்றும் கொண்டாட்டமே !

மனிதர்களை அவரவர் குணங்களோடும்  
சூழ்நிலைகளை அப்படி அப்படியேயும் ஏற்று  
வாழப்பழகினால்  
வாழ்க்கை என்றும் கொண்டாட்டமே !  
நமக்குள் இறைவனைக் காண்பது தியானம்  
பிறரிடம் இறைவனைக் காண்பது அன்பு  
எங்கும் இறைவனைக் காண்பது ஞானம் - என்று  
வாழப்பழகினால்  
வாழ்க்கை என்றும் கொண்டாட்டமே !

தியானத்தின் வெளிப்பாடு அமைதி  
அன்பின் வெளிப்பாடு சேவை  
ஞானத்தின் வெளிப்பாடு மகிழ்ச்சி  
மகிழ்ச்சி என்பது எப்போதும்,  
இப்போதே என்று வாழப் பழகினால்  
வாழ்க்கை என்றும் கொண்டாட்டமே !



### நடைபயிற்சியின் அவசியம்

ஒவ்வொருவரும் தினசரி குறிப்பிட்ட தூரம் நடைபயிற்சிசெய்வது சிறந்தது. இதனால் உடலின் உறுப்புகள் நன்கு இயங்குகின்றன. இந்நிலையில் நடைபயிற்சி செய்வதால் ஏற்படும் நன்மைகள் என்ன என்பது குறித்து அமெரிக்காவில் பிட்ஸ்பர்க்கில் ஆய்வு செய்யப்பட்டது. 300 பேருக்கு தினசரி 6 மைல் தூரம் நடைபயிற்சி அளிக்கப்பட்டது. இதில் நடைபயிற்சி செய்பவர்களை விட நடைபயிற்சி செய்யாதவர்களின் மூளை விரைவில் சுருங்கி விடுகிறது எனத் தெரியவந்துள்ளது.

இதனால் வயது ஆவதன் காரணமாக ஏற்படும் அல்சீமெர் என்ற மறதி நோய், டிமென்ஷியா என்ற மனநோய் ஆகியவற்றால் பாதிக்கப்படுகின்றனர். உலகளவில் இரண்டு கோடியே 60 லட்சம் பேர் அல்சீமெர் என்ற மறதி நோயால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர்.

எரிக்கன் மற்றும் அவருடன் பணி செய்யும் ஆய்வாளர்கள், அல்சீமெர் மற்றும் டிமென்ஷியாவால் பாதிக்கப்பட்ட 300 பேருக்கு தொடர்ந்து ஒன்பது ஆண்டுகள் நடைபயிற்சி அளித்தனர். இதில், 299 பேர் நல்ல நிலைக்கு திரும்பினர். அவர்களின் மூளையில் ஏதாவது சேதாரம் ஏற்பட்டுள்ளதா என்று விஞ்ஞானிகள் ஸ்கேன் செய்து பார்த்து ஆய்வு செய்தனர். இதில், ஆறு முதல் ஒன்பது மைல் தூரம் நடப்பதால் அவர்களின் மூளை செல்கள் பலமடைவது தெரியவந்தது.

அமெரிக்காவில் பிட்ஸ்பர்க் பல்கலைக்கழகத்தை சேர்ந்த நரம்பியல் ஆய்வாளர் கிரீக் எரிக்கன் இது குறித்து கூறியதாவது:

“வயதாக, வயதாக மூளையின் அளவு சுருங்குகிறது. இதனால் வயதானவர்களுக்கு நினைவு வைத்துக்கொள்ளும் திறனும் படிப்படியாகக் குறைகிறது. இதைத் தடுக்கும் வகையில் எங்களின் ஆய்வு முடிவுகள் உள்ளன. முதியவர்களுக்கு உடற்பயிற்சி, நடைபயிற்சி அளிப்பதால் அல்சீமெர் என்ற மறதி நோய், டிமென்ஷியா என்ற மனநோய் ஆகியவை தடுக்கப்படுகின்றன. அல்சீமெர் நோய் வந்த முதியவர்களின் மூளையில் உள்ள செல்கள் மெதுவாக கொல்லப்படுகின்றன.

ஆனால், முதியவர்களுக்கு நடைபயிற்சி அளிக்கும்போது, அவர்களின் மூளை பலமடைகிறது. அல்சீமெர் நோய் வந்தவர்கள் முறையாக டாக்டரிடம் சென்று தகுந்த சிகிச்சை எடுத்துக்கொள்ள வேண்டும் என்றாலும் அவர்கள் எடுத்துக்கொள்ளும் சிகிச்சையில் ஒன்றாக நடைபயிற்சி உள்ளது.

வயதான காலத்தில் மூளை நல்ல நிலையில் இருப்பதற்கும், நினைவுத் திறன் பாதிக்காமல் இருப்பதற்கும், நடுத்தர வயதில் மேற்கொள்ளும் முறையான உடற்பயிற்சி மற்றும் நடைபயிற்சி பெருமளவில் உதவுகிறது. எனவே உடல்நலம் காக்க எல்லா வயதினரும் முறையான உடற்பயிற்சி செய்ய வேண்டும்” இவ்வாறு கிரீக் எரிக்கன் கூறியுள்ளார்.

நன்றி : தினமலர்



### சான்றோர் பொன்மொழிகள்

வாழ்க்கையின் இலட்சியமே ஒருவருக்கொருவர்  
உதவி செய்து வாழ்வது தான் - குன்றக்குடி அடிகளார்

சரியான குறிக்கோள் இல்லாத வாழ்க்கை  
துடுப்பில்லாத படகைப் போன்றதாகும் - சுவாமி சிவானந்தா

எழுதிச் செல்லும் விதியின் கை  
எழுதி எழுதி மேற்செல்லும்  
தொழுது கெஞ்சி நின்றாலும்  
சூழ்ச்சிகள் பலவும் செய்தாலும்  
அழுத கண்ணீர் ஆறெல்லாம்  
அதிலோர் எழுத்தை அழித்திடுமோ - உமர் கய்யாம்

நாமிருக்கும் வரை மரணம் வருவதில்லை  
மரணம் வரும்போது நாமிருப்பதில்லை  
ஆதலால் மரணத்தைக் கண்டு பயமேன்? - சாக்ரடீஸ்

வெறுங்கை என்பது மூடத்தனம்  
விரல்கள் பத்தும் மூலதனம் - கவிஞர் தாராபாரதி

உடல் துன்பத்திற்கு நிகரான துன்பம் இல்லை  
மன அமைதியை விட மேலான இன்பம் இல்லை  
வாழ்க்கையின் நோக்கமே பிறருக்கு உதவி புரிவதேயாகும். - புத்தர்

கடந்த காலம் என்பது துயரம்  
எதிர்காலம் என்பது புதிர்  
நிகழ்காலம்தான் ஆண்டவன் நமக்கு அளித்திருக்கும் பரிசு - சுவாமி சுகபோதானந்தா

ஊசி ஓட்டை போடுகிறது  
நூல் ஓட்டையை அடைக்கிறது.  
துன்பமும் இன்பமும் கலந்ததே வாழ்க்கை  
என்பதற்கு ஊசியும் நூலுமே சான்று  
கடை வழிக்கே - பட்டினத்தார் காகதற்ற ஊசியும் வாராது காண்

பணக்காரனாகச் சாவதற்குச் சிலர் வாழ்வு முழுவதும்  
கஞ்சனாகவே வாழ்கிறார்கள். - ஓர் அறிஞர்

ஆழ்ந்து சிந்தித்தபின் முடிவெடுப்பவனே  
வெற்றிகரமான மனிதனாக விளங்க முடியும் - காரல் மார்க்ஸ்

வாங்கும் கடனும் தேங்கும் பணமும்  
வளர வளர வாழ்வைக் கெடுக்கும் - வேதாத்திரி மகரிஷி

பத்தாவது தடவையாக வீழ்ந்தவனுக்கு  
முத்தமிட்டுச் சொன்னது பூமி  
ஒன்பது முறை எழுந்தவனல்லவா நீ - கவிஞர் ஈரோடு தமிழன்பன்

முடியும் என்று நம்புவோர்க்கே எதுவும் முடியும் - வெர்ஜில்

உழைப்பால் உடல் நலமும்  
உடல் நலத்தால் உள்ள நிறைவும் உண்டாகும்

காலம் கண் போன்றது  
கடமை பொன் போன்றது. - ஓர் அறிஞர்

எவனொருவன் எல்லோரிடத்திலும் கற்றுக்கொள்கிறானோ  
அவனே அறிவாளி - மூஸாஸா

உழவன் உழவு செய்யும் இடத்திலே, சாலை அமைக்கும் தொழிலாளி கல்லுடைக்கும்  
இடத்திலே இறைவன் இருக்கிறான். நீயும் நெற்றி வியர்வை நிலத்தில் விழ உழைத்து உன்  
இறைவனைக் கண்டுகொள் - இரவீந்திரநாத் தாகூர்

உழைப்பில் ஊக்கமும், உண்மையில் உறுதியும், தொழிலில் திறமையும், தொண்டில்  
நேர்மையும், சொல்லில் இனிமையும், துன்பத்தில் சகிப்பும் காணப்படுமானால் வாழ்வில் வளம்  
காணப்படும். - கி.ஆ.பெ.விசுவநாதம்

ஒவ்வொரு செயலும் மூன்று நிலைகளைக் கடந்தாக வேண்டும். ஏளனம், எதிர்ப்பு, பின்பு  
ஏற்றுக்கொள்ளப்படுதல் - விவேகானந்தர்

சிறிய காரியங்களில் இறங்கி வெற்றி பெறுவதை விடப் பெரிய காரியங்களில் இறங்கித்  
தோல்வி அடைவது சிறந்தது. - திருவள்ளுவர்



தனக்குச் சேரவேண்டிய பழியைக் காட்டிலும் சற்றுக்கூடுதலாகவும், கிடைக்க வேண்டிய பெருமையில் கொஞ்சம் குறைவாகவும் பெற்றுக்கொள்பவன் எவனோ அவன்தான் சிறந்த தலைவர் - கிருபானந்தவாரியார்

ஆயுதங்களை வாங்கலாம், வீரத்தை வாங்க முடியாது; மூக்குக் கண்ணாடியை வாங்கலாம், மூக்கை வாங்க முடியாது - சுவாமி சின்மயானந்தா

மணத்தைப் பார்த்துப் பூ எடு  
மண்ணைப் பார்த்துப் பயிரிடு  
தரத்தைப் பார்த்துப் பொருள் எடு  
தாயைப்பார்த்துப் பெண்ணெடு - கவிஞர் கண்ணதாசன்

கண்ணுக்கு அணிகலன் கண்ணோட்டம்  
காதுக்கு அணிகலன் நல்ல கேள்வி  
வாய்க்கு அணிகலன் சத்தியம்  
கைக்கு அணிகலன் தருமம் - கிருபானந்தாவாரியார்

இன்பத்தைத் தேடித்தேடி எங்கும் எப்பொழுதும் எதிலும் காணாமல் அலையும் மானிடரே கேளுங்கள், அன்பு இல்லாவிடில் இன்பம் இல்லை - மகாகவி பாரதியார்

எல்லாப் பெண்களும் படித்தால்தான் இந்த நாட்டில் அறியாமை, மூடநம்பிக்கை ஒழியும். இல்லையென்றால் வீட்டுக்கு ஒரு விவேகானந்தர் பிறந்தாலும் நிலைமை இப்படியேதானிருக்கும். - டாக்டர் மு.வரதராசனார்

ஆமைக்கு மயிர் கிடையாது. முதலைக்கு நாக்குகிடையாது. மீனுக்கு இரைப்பை கிடையாது. பாம்புக்குக் காது கிடையாது. நண்டுக்குத் தலை கிடையாது. மனிதனுக்கு எல்லாமிருந்தும் ஒன்றும் சரி கிடையாது. - சுவாமி சித்பவானந்தா

அமைதியின் கருவியாய் என்னை ஆக்கி  
பகையுள்ள இடத்தில் அன்பையும்  
தவறுள்ள இடத்தில் மன்னிப்பையும்  
பிளவுள்ள இடத்தில் ஒற்றுமையையும்  
ஐயமுள்ள இடத்தில் உறுதியையும்  
பிழையுள்ள இடத்தில் உண்மையையும்  
விரக்தியுள்ள இடத்தில் நம்பிக்கையையும்  
இருள் உள்ள இடத்தில் ஒளியையும்  
மருள் உள்ள இடத்தில் மகிழ்ச்சியையும்  
பிறர் உள்ள அன்பு செய்யவும்  
நான் பிறரை அன்பு செய்யவும்  
எனக்கு அருள்புரிவாயாக. - அன்னை தெரசாவின் வேண்டுகூல்



### வளர்ச்சிக்கு வழிகாட்டும் நூல்கள்

புத்தகங்கள் காலத்தின் களஞ்சியம்

வாழ்க்கையின் விதை நெல் - பாவேந்தர் பாரதிதாசன்

நமது நாட்டில் மூன்று விதமான கல்வி முறையை நான் காண்கின்றேன். அதாவது தேர்வுக்கான கல்வி (Education for Examination), வேலைக்கான கல்வி (Education for Employment) மற்றும் வாழ்க்கைக்கான கல்வி (Education for life). இவற்றில், வாழ்க்கைக்கான கல்வியை நாம் பல்வேறு நூல்களைக் கற்பதின் மூலமே பெற்றுக்கொள்ள முடியும் ஏனென்றால் பெரும்பாலான கல்வி நிலையங்களில் தேர்வுக்கான கல்வியையும் வேலைக்கான கல்வியையும் மட்டும்தான் கற்றுத் தருகின்றார்கள். வாழ்க்கைக்குத் தேவையான பண்பு நலன்களைக் கற்றுக்கொள்ளாமலே நமது குழந்தைகள் பட்டதாரியாகி விடுகின்றார்கள். அதன்காரணமாக நிஜ வாழ்க்கையில் சவால்ளை எதிர்கொள்ள முடியாமல் சறுக்கி விழுந்துவிடும் அபாயம் நிகழ நேரிடுகின்றது.

பொதுவாக நமது பள்ளிகளில் நடத்தப்படுகின்ற பாடங்கள் மதிப்பெண்கள் வாங்குவதையே நோக்கமாக வைத்து நடத்தப்படுகின்றன. தேர்வை மையமாக வைத்து, மாணவர்கள் அனைவரும் முதல்வகுப்பில் தேர்ச்சி பெறவேண்டும் என்ற நோக்கில் ஆசிரியர்களும், பெற்றோர்களும் படி படி என மாணவர்களைப் புரட்டி எடுக்கின்றார்கள் தவிர, எப்படி வாழ்வது, அதாவது மற்றவர்களுடன் எவ்வாறு பேசுவது, எவ்வாறு இனிமையாகப் பழகுவது என்பதையும், எவ்வாறு சிந்திப்பது என்பது போன்றவற்றைக் கற்றுத்தருவதில்லை என்பதோடு மாணவர்களாகவே கற்றுக்கொள்வதற்கும் வாய்ப்பு வழங்கப்படுவதில்லை. அதனால் மாணவர்கள், தாங்கள் படிக்கின்ற பாடம் புரிந்ததோ புரியவில்லையோ, அவற்றை அப்படியே மனப்பாடம் செய்து அதைத் தேர்வில் எழுதி நிறைய மதிப்பெண்களைக் குவித்துவிடுகிறார்கள்.

அதனால் தேர்வு முடிந்ததும் அவர்கள் படித்த புத்தகங்களோடு தாங்கள் கற்றவற்றையும் தூக்கி எறிந்துவிடுகிறார்களே தவிர தாங்கள் பலவருடங்களாகப் படித்த படிப்பை வாழ்க்கைக்குக் கொண்டுசெல்வதில்லை. தேர்வோடு முடிந்துவிடுகின்ற கல்வியால் வாழ்க்கைக்கு எந்தவிதப் பயனுமில்லை. ஆகவே ஒருவருக்கு வாழக் கற்றுத்தரும் கல்வியே இப்போதைக்கு இன்றியமையாத தேவையாகும்.

இப்போதைய கல்வியைப்பற்றி ஒரு கவிஞர் எழுதினார்

பல்லாண்டுகள் பயின்று

பட்டம் வாங்கினேன்

ஆனால்

வாழ்க்கைப் புத்தகத்தை

என்னால்

வாசிக்க முடியவில்லையே

என்று ஆம் ! வாழ்க்கையை வாசிக்கத் தெரியாதவர்களால், வாழ்க்கையை எவ்வாறு நேசிக்கமுடியும்? வாழ்க்கையை நேசிக்கத் தெரியாதவர்களால் எப்படி சிறப்பாக வாழமுடியும்? அதனால்தான் படிக்காதவர்களைக் காட்டிலும் படித்தவர்களில்தான் நிறையபேர் வாழத் தெரியாமல் வழக்கி விழுந்து விடுகின்றார்கள். சிரமங்களில் சிக்கித் துன்பப் படுகின்றார்கள். பிரச்சனைகளைக்கண்டு விழி பிதுங்கி நிற்கிறார்கள்.

இரண்டாவதுவகை கல்வி என்னவென்றால் வேலை வாய்ப்பைப் பெறுவதற்காக கற்பிக்கப்படுவதாகும். பணம் சம்பாதிக்கும் வழிவகைகள் கற்றுத்தரப்படுகிறது. ஆனால் சம்பாதிக்கும் பணத்தைக் கொண்டு எவ்வாறு மகிழ்ச்சியாகவும் பிறருக்கு பயன்படும் விதத்தில் உதவியாகவும் வாழ்வது என்பதை யாரும், எங்கும் கற்றுத்தருவதுமில்லை. மாணவர்களும் தாங்களாவே அதைப் பற்றிச் சிந்திக்கக் கற்றுக்கொள்வதுமில்லை. ஆம்! மருத்துவர்கள் ஆகிறார்கள். பொறியாளர்கள் ஆகிறார்கள். அதிகாரிகள் ஆகிறார்கள். ஆனால் நல்ல மனிதர்கள் ஆவதில்லை

ஒருவன் நல்ல மனிதான உருவாக வேண்டுமென்றால், அவனுக்கு மூன்று முக்கியத் தன்மைகள் இருக்க வேண்டும் என்கிறார் சுவாமி விவேகானந்தர். அவையாவன: ஒன்று சிந்திக்கும் மூளை (Head to think); மற்றது உழைக்கும் கரங்கள் (Hands to work); மூன்றாவது கருணை காட்டுகின்ற நெஞ்சம் (Heart to Feel). இம்மூன்றையும் பெறுகின்ற விதத்தில் நமது கல்விமுறை உள்ளதா? என்பதை நீங்களே சற்று சிந்தித்துப்பாருங்கள்.

- சிந்தனைக்கவிஞர் டாக்டர் கவிதாசன்  
கோவை

தொடரும்....



## கொங்கு தீருமண மாலை

ஜாதகர்பெயர்	:	P.கோகிலா
பிறந்த தேதி	:	14-11-1984 புதன்
பிறந்த நேரம்	:	14.08 IST
பிறந்த இடம்	:	நாமக்கல்
ஊர்	:	வகுரம்பட்டி
தந்தை பெயர்	:	P.பெருமாள்
தாயார் பெயர்	:	பழனியம்மாள்
தந்தைதொழில்	:	விவசாயம்
உட பிறப்பு	:	1வது அக்கா MBBS., DMR. 2வது அக்கா M.Com., திருமணமானவர்கள்
கல்வி	:	M.V.Sc.,
தொழில்	:	அரசு கால்நடைமருத்துவர், அறந்தாங்கி
வருவாய்	:	மாதம் Rs. 31,000/-
உயரம்	:	5.4 அடி
நிறம்	:	சுமார் சிவப்பு
குலம்	:	விளையன் குலம்
கோவில்	:	காக்காவேரி ஸ்ரீஅண்ணமார் சுவாமி

நிகழும் தமிழ் ரக்தாக்ஷி ஆண்டு, ஐப்பசி மாதம் 29ம் நாள் புதன்கிழமை மதியம், பூசம் நட்சத்திரம் 1ம் பாதம், கடகம் ராசியில் கும்பம் லக்னமும் கூடிய சுபயோக சுபதினத்தில் ஜாதகர் ஜெனனம்.

		ரா				லக் சனி	சூரி சுக்
லக்	இராசி		சந்	செ ரா	நவாம்சம்		
செவ்							சந் கே
குரு சுக்	புத கே	சூரி சனி		புத			குரு

ஜெனன காலம் சனி மஹாதிசை இருப்பு 17 வருடம், 7 மாதம், 13 நாள்

தொடர்புக்கு : 98945 99847, 04286-223443



## வாழ்த்துகிறோம்



சிறந்த ஓவியர், அருமையான எழுத்தாளர், நல்ல பேச்சாளர், ஒப்பற்ற நடிகர் எனப் பன்முகம் கொண்டு விளங்கும் திரையுலக மார்கண்டேயன் திரு. சிவகுமார்-திருமதி லட்சுமி தம்பதியரின் இளைய மகனும், நடிகர் சூர்யா அவர்களின் தம்பியுமான முழுக்காதான் குலச்செல்வன் கார்த்தி, ஈரோடு மாவட்டம், கிளாம்பாடி பேரூராட்சி

கு.கவுண்டம் பாளையத்தைச் சேர்ந்த திரு. சின்னுசாமி - திருமதி ஜோதிமீனாட்சி தம்பதியின் மகள் கண்ணகுலச்செல்வி ரஞ்சினி ஆகியோர் திருமணம் 03-07-2011 ஞாயிற்றுக்கிழமையன்று கோவை கொடசியா வளாகத்தில் மிகச்சிறப்பாக நடைபெற்றது.

இத்தம்பதியின் திருமண வரவேற்பு விழா 07-07-2011 அன்று சென்னை லீ ராயல் மெரிடியன் ஹோட்டலில் வெகு சிறப்பாக நடந்தேறியது.

அரசியல் தலைவர்கள், இந்நாள் மற்றும் முன்னாள் அமைச்சர்கள், பாராளுமன்ற, சட்டமன்ற உறுப்பினர்கள், அரசு உயர் அலுவலர்கள், தொழிலதிபர்கள், திரையுலகப்பிரமுகர்கள், உறவினர்கள், நண்பர்கள், ரசிகர்கள் ஆகியோர் கோவையில் நடைபெற்ற திருமணத்திலும், சென்னையில் நடந்த வரவேற்பு விழாவிலும் கலந்து கொண்டு மணமக்களை வாழ்த்தினர். சங்கத்தின் சார்பில் தலைவர் திரு. கே.பாலசுப்பிரமணி, துணைத்தலைவர்கள் திரு. கே.ஏ.கணபதி, திரு.சென்னியப்பன், செயலாளர் திரு. ஆர்.செல்வராஜ், பொருளாளர் திரு. கே.கே.ரமேஷ் உள்பட பலர் கலந்து கொண்டு மணமக்களை வாழ்த்தினர்.

தமிழக முதல்வர் மாண்புமிகு செல்வி. ஜெ.ஜெயலலிதா அவர்கள் திரு. சிவகுமார் அவர்களின் இல்லத்திற்குச்சென்று மணக்களை நேரில் வாழ்த்தினார்.

திருமணம் மற்றும் வரவேற்பு விழாவிற்கு வந்தவர்களை திரு. சிவகுமார், திருமதி லட்சுமி, திரு. சூர்யா, திருமதி ஜோதிகா, திரு. வி.சிவகுமார், திரு. பிருந்தா, திரு.அமராவதி கவுண்டர், திரு. சின்னுசாமி, திருமதி ஜோதி மீனாட்சி, திரு. ராம்குமார் முதலானோர் அன்புடன் வரவேற்றனர்.

புது மணமக்கள் கார்த்தி - ரஞ்சினி எல்லா நலன்களும் பெற்று வளமுடன் வாழ்ந்திட சென்னை கொங்கு நண்பர்கள் சங்கம் வாழ்த்துகளைத் தெரிவித்துக்கொள்கிறது.



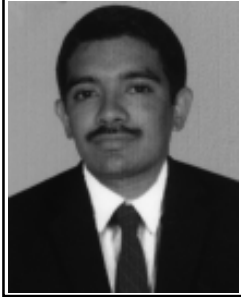
### நூல் வெளியீட்டு விழா



கோவையில் உள்ள ரூட்ஸ் நிறுவனங்களின் மனிதவள மேம்பாட்டுத்துறையின் தலைவரும், கோவை மாவட்டம் மேட்டுப்பாளையம் கல்லூறில் உள்ள சச்சிதானந்த ஜோதி நிகேதன் மெட்ரிக் மேனிலைப்பள்ளியின் செயலருமாகிய சிந்தனைக்கவிஞர் டாக்டர் கவிதாசன் அவர்கள் எழுதிய 'முயற்சிதான் வாழ்க்கை' என்ற நூலினை ஸ்ரீ கிருஷ்ணா கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரியின் நிர்வாக அறங்காவலர் திருமதி எஸ்.மலர்விழி அவர்கள் வெளியிட, கோவை நெல்லை ஆரிய பவன் ஹோட்டலின் பங்குதாரர், சேர்மேன் பாலகுமார் அவர்கள் பெற்றுக்கொண்டார். 01-07-2011 அன்று கோவையில் நடந்த இந்த நிகழ்ச்சியில் கல்லூரி முதல்வர் டாக்டர் கே.சுந்தரராமன் உள்பட பலர் கலந்து கொண்டனர்.

நூலாசிரியர் டாக்டர் கவிதாசன் அவர்களுக்கு சங்கம் வாழ்த்துகளைத் தெரிவித்துக்கொள்கிறது.

### வாழ்த்துகிறோம்



திருப்பூர் மாவட்டம் மூலனூர் ஒன்றியம் மாமரத்துப்பட்டியைச் சேர்ந்தவரும், ஆறுமுகம் அகாடமியின் தாளாளருமான திரு. M.C.குப்புசாமி-திருமதி எஸ்.கலையரசி ஆகியோரின் மகனும், தஞ்சை தமிழ்ப்பல்கலைக் கழக முன்னாள் துணை வேந்தர் திரு. சி.சுப்பிரமணியம் அவர்களின் அண்ணன் மகனுமான திரு. எம்.கே. அரவிந்த் குமார் 2011 ஆம் ஆண்டு இந்திய குடிமைப்பணி (IAS) தேர்வில் 88வது இடத்தைப்பெற்று சாதனை படைத்துள்ளார்.

வெள்ளகோவில் கொங்கு வேளாளர் மெட்ரிக் மேல்நிலைப்பள்ளியில் 1996 ஆம் ஆண்டு SSLC படிப்பும், ஈரோடு ஈஈஈ மெட்ரிக் பள்ளியில் பிளஸ் 2 படிப்பும் முடித்தார். பின்னர், கோவை தொழில்நுட்பக் கல்லூரியில் எம்.எஸ்.சி (கணினி மென்பொருள்) படித்தார். தொடர்ந்து ஐ.ஏ.எஸ்.தேர்வுக்காக கடினமாக உழைத்துப்படித்தார். முதல் முயற்சியில் முதன் நிலைத் தேர்விலேயே வெற்றி பெறவில்லை.

2,3,4 மற்றும் 5 ஆவது முயற்சிகளில் நேர்காணல் வரை சென்றார். ஆனால் தோல்வியே கண்டார், தோல்வியைக்கண்டு துவளாத இவர், 6வது முயற்சியில் வெற்றிக் கனியைப் பறித்துள்ளார்.

முயற்சி திருவிளையாக்கும் என்பதற்கு உதாரணமாக விளங்கும் திரு. அரவிந்தகுமார் அவர்களுக்கு சென்னை கொங்கு நண்பர்கள் சங்கம் வாழ்த்துகளையும், பாராட்டு களையும் தெரிவித்துக் கொள்கிறது.

விவசாயக் குடும்பத்தில் பிறந்து சாதனை படைத்துள்ள திரு. ஆனந்த குமார் தன்னுடைய பணியில் சிறப்பாகச் செயல்பட்டு கொங்குச் சமுதாயத்திற்கு மேலும் பெருமை சேர்த்திட சங்கம் வாழ்த்துகிறது.



### மொரப்பூர் தீரன் சின்னமலை அறக்கட்டளை

**இலவச பயிற்சி மன்றத்தில் பயின்ற 9 மாணவர்கள் VAO பதவிக்குத் தேர்வு**

தருமபுரி மாவட்டம், அருள் வட்டம், மொரப்பூர் தீரன் சின்னமலை அறக்கட்டளை சார்பில் VAO தேர்வுக்கான இலவச பயிற்சி வகுப்புகள் நடத்தப்பட்டன. இப்பயிற்சி மையத்தில் கொங்கு வேளாளர் சமுதாயத்தைச் சேர்ந்தவர்கள் மட்டுமே பயிற்சி பெற்றனர். மொத்தம் 32 பேருக்கு பயிற்சி அளிக்கப்பட்டது. அவர்களுள் இந்த ஆண்டு VAO பதவிக்கு 9 பேர் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்டுள்ளனர்.

செட்ரப்பட்டி ஞானபாரதி, செல்வம், பனமரத்துப்பட்டி சிலம்பரசன், அப்பியம்பட்டி ஜெயலட்சுமி, வெப்பளாம்பட்டி முருகன், சென்னப்பட்டு இராஜாக் கண்ணு, எம். வேடரப்பட்டி வெங்கடேசன், அக்ரஹாரம் முத்துராஜ், பூக்களைப்புதூர் ஞானவேல் ஆகியோர் தேர்வு பெற்றவர்களாவர்.

அறக்கட்டளை தலைவர் பி.ராஜி, செயலாளர் மொ.குமாரவேல், பொருளாளர் வே.மகேந்திரன் மற்றும் உறுப்பினர்களுக்கு சென்னை கொங்கு நண்பர்கள் சங்கம் பாராட்டுகளைத் தெரிவிப்பதோடு, தேர்வுபெற்றுள்ள கொங்கு இளைஞர்களுக்கு மனமாந்த வாழ்த்துகளைத் தெரிவித்துக்கொள்கிறது.

- செய்தி : திரு. மொ.குமாரவேல், மொரப்பூர்



### வருந்துகிறோம்



நமது சங்க உறுப்பினரும், நியூ இந்தியா அஷீரன்ஸ் நிறுவனத்தில் துணைப்பொது மேலாளராகப்பணியாற்றி ஓய்வு பெற்ற பின்னர் தற்போது யுனிவர்சல் இன்சூரன்ஸ் சர்வீஸஸ் நிறுவனத்தில் இயக்குநராக சென்னையில் பணியாற்றி வருபவருமான திரு. மே.அ.இராமமூர்த்தி அவர்களின் துணைவியார் திருமதி சுலோசனா அவர்கள் 8-7-2011 அன்று தனது 66வது வயதில் சென்னையில் இயற்கை எய்தினார் என்பதை வருத்தத்துடன் தெரிவித்துக்கொள்கிறோம்.

கோவை அவினாசிலிங்கம் கல்லூரியில் M.Sc., பட்டம் பெற்ற இவர் ஈரோட்டைச் சேர்ந்த அமரர் ஆறுமுகக்கவுண்டர் அவர்களின் மகளாவார்

திருமதி சுலோசனா அவர்களின் திடீர் மறைவால் துயருற்றிருக்கும் திரு. இராமமூர்த்தி, மகள் திருமதி பிரியா, பேத்தி நீனா மற்றும் குடும்பத்தார்க்கு சங்கம் ஆழ்ந்த இரங்கலைத் தெரிவித்துக்கொள்கிறது.

